

SOB Olomouc – oddíl orientačního běhu

Zpravodaj 2016

Informace pro všechny členy oddílu OB před zahájením sezóny

1. Roční oddílové členské příspěvky jsou **1 000,- Kč** pro dospělé, **600,- Kč** pro žactvo (ročník narození 2000-2006) a **300,- Kč** pro nejmladší žactvo (ročník narození 2007 a mladší).

Příspěvek **nutno uhradit nejpozději do 22. 2. 2016** na účet **2100924349/2010**. Členové, kteří nebudou mít do 22. 2. 2016 zaplacený členský příspěvek na sezónu 2016 **nebudou zaregistrováni**.

Z členského příspěvku, je částka 500,- Kč (dospělí) a 300,- Kč (žactvo a nejmladší žactvo) vložena každému členovi na jeho **individuální účet**, ze kterého jsou hrazeny náklady spojené s účastí na závodech. Přiblíží-li se částka na individuálním účtu člena k 0, je závodník vyzván k uhrazení dalšího vkladu tak, aby bylo možno hradit jeho účast na závodech. Částka z individuálního účtu, kterou závodník „neprozávodí“ v daném roce, přechází automaticky do dalšího roku.

Částka na individuálním účtu se navýší každému členovi, který získá finanční **příspěvek od sponzora** (10% získaného obnosu).

Finanční záležitosti oddílu řeší Lenka Holečková (holeckova@sanela.cz).

2. Registrace pro sezónu OB 2016

Registraci členů SOB Olomouc pro rok 2016 provede podle pravidel ČSOS pro registraci do konce února Zuzka Štrajtová. K registraci a pro vnitřní potřeby oddílu jsou potřeba aktuální údaje: **jméno, příjmení, datum narození** (nově registrovaní) nebo **registrační číslo, číslo SI čipu** (pokud ho závodník vlastní) a **kontakt** (e-mail a telefon). Nováčci tyto údaje předají do 22. 2. 2016 Zuze Štrajtové (723934365, strajtp@volny.cz), u registrovaných v roce 2015 se použijí údaje z loňského roku. V případě změn (nové čipy či kontaktní údaje) kontaktujte Zuzku.

Pro sezónu 2016 bude za SOB Olomouc automaticky zaregistrován každý, kdo **do 22. 2. 2016 uhradí oddílový příspěvek**.

3. Přihlašování na závody

Přihlášky na závody jednotlivců provádí každý registrovaný člen oddílu sám v systému ORIS (<http://oris.orientacnisporty.cz/>). Štafety a družstva a neregistrované členy oddílu přihlašuje **Zuzka Štrajtová (723934365, strajtp@volny.cz)**.

4. Úhrada nákladů spojených se závody OB

Závodníkům, kteří zaplatili členský příspěvek, aktivně se podílí na činnosti oddílu, zejména při pořádání závodů a tréninků, a přihlásí se na závody v řádném termínu **hradí oddíl**:

	MČR	štafety	ŽA	ŽB	HŽ	lékařská prohlídka	dres	vesta
Licence E a R*						2x ročně		
do 50. místa rankingu*						1x ročně		
do 100. místa rankingu*								
nad 100. místo rankingu								
Licence A do DH20 včetně						1x ročně		
Licence B do DH20 včetně								
Licence C do DH20 včetně								
Veteráni								

*) platí do 26 let věku včetně

Zelená – hrazeno oddílem

Žlutá – hrazeno z individuálního oddílového účtu

Červená – hrazeno samostatně závodníkem

Závodník hradí ze svého individuálního oddílového účtu:

- Veškeré náklady na závody HŽ, B-žebříčku, A-žebříčku, MČR, ČPŠ a ZL
- Noclehy v plné výši
- Vklad v plné výši při neúčasti na závodech, na které se závodník přihlásil
- Zvýšený vklad pokud se závodník přihlásil na závody po stanoveném termínu

5. Odměny za výsledky v dlouhodobých soutěžích

Závodníci, kteří v loňském roce získali či byli nositeli licence E a R neplatí členský příspěvek.

6. Tréninky a soustředění

Oddíl zajišťuje pravidelné tréninky pro děti i dospělé ve spolupráci s oddíly HO a SCM HO a kroužkem OB DDM. Oddíl hradí náklady na tréninky (pronájem atletické dráhy a odměnu pro atletického trenéra, mapy, kontroly, a další) s výjimkou dopravy a pronájmu tělocvičny (tělocvična hrazena z prostředků DDM Olomouc, doprava na vlastní náklady). Tréninkové skupiny vede David Kopecký (DH12-14) a David Smékal (DH16-20). Nečleny oddílu v rámci kroužku OB DDM a nejmladší žáky (DH10) vede Zuza Štrajtová, Jindra Smička, Honza Hálek, Klárka Hálková a Martina Gallo. V zimním období mají dorost a dospělí běžecy trénink na dráze či v terénu a dále tělocvičnu (čtvrtek), žáci mají tělocvičnu a následný teoretický mapový trénink (středa, v rámci kroužku OB DDM). V jarním až podzimním období (dle počasí, cca od 16. 3.) budou pro všechny mapové tréninky v lese (středa). Aktuální kalendáře tréninků a soustředění SOB Olomouc najdete na webu www.obolomouc.cz

Další podrobnosti a informace k tréninkům a závodům získáte u trenérů.

7. Lékařské prohlídky:

Všichni aktivní (sportující = trénující, závodící) členové SOB Olomouc musí absolvovat pravidelnou lékařskou prohlídku včetně standardního klidového elektrokardiografického vyšetření. Potvrzení od svého lékaře, ne starší jednoho roku, s textem potvrzujícím zdravotní způsobilost k vykonávání orientačních sportů, odevzdají všichni svým trenérům nejpozději do konce února 2016. Totéž platí pro každého nového člena SOB Olomouc. Členové spolku zařazení do TSM (tréninkové středisko mládeže) nebo do reprezentace ČR absolvují lékařskou prohlídku u sportovního lékaře dle pokynů hlavního trenéra TSM nebo reprezentace. Bližší informace k lékařským prohlídkám podají trenéři SOB Olomouc.

Správný směr nejen v lese a úspěšnou sezónu
přejí členové výboru SOB Olomouc

ADRESÁŘ

Jindra*	Předseda oddílu, vede kroužek DDM	Jindřich Smička, mobil: 605229656, email: jindrich.smicka@szpi.gov.cz
Zuza*	Vede kroužek DDM, Registrace a přihlášky	Zuzana Štrajtová, mobil: 723934365, e-mail: strajtp@volny.cz
Dafča*	trenér pimpošů (DH12-14)	David Kopecký, mobil: 608252722, email: kopecky@ueb.cas.cz
DavidS*	trenér indiánů (DH16-20)	David Smékal, mobil: 721315369, email: david.smekal@upol.cz
Eva*	Trenér	Eva Horčíčková, mobil: 724422976, email: evice99@gmail.com
Lenka*	Pokladník	Lenka Holečková, mobil: 606629406, email: holeckova@sanela.cz
Tonda	Doprava na závody	Antonín Navrátil, mobil: 602532208, e-mail: navratil.antonin@uhul.cz
Roman*	LOB	Roman Šimek, mobil: 724227172, e-mail: simek.roman@uhul.cz
Robin	Předseda kontrolní komise	Robert Binar, mobil: 739060335, e-mail: RobertBinar@studiopab.cz

*) členové výboru SOB Olomouc

Pár odkazů

Oddíl SOB Olomouc (UOL)

<http://www.obolomouc.cz/>

Hanácká oblast

<http://www.obhana.cz/>

Český svaz orientačních sportů (ČSOS)

<http://www.orientacnibeh.cz/>

ORIS - přihlášky na závody

<http://oris.orientacnisporty.cz/>

Sportovní centrum mládeže HO (SCM)

<http://ste.eso9.cz/SCM/>

Reprezentace ČR dospělí a junioři

<http://repreob.hyperlink.cz/>

Jak to vidí Běda – zprávy a komentáře k dění v OB

<http://lpu.cz/beda/>

Kroužek OB při DDM Olomouc

<http://www.ddmolomouc.cz/krouzky/detail/?rid=93>

Spolek Orientačních Běžců Olomouc Zpravodaj 2016



Terka Janošíková na Mistrovství
Evropy dorostu v Rumunsku (tři
zlaté medaile)