

 PLÁN MAPOVÝCH TRÉNINKŮ a doporučených OB akcí na jaro 2018					
Datum	Místo tréninku	Mapa, měřítko	typ tréninku	Pořádá	Doprava – odjezd
21.3	P mezi Kopečkem a Radíkovem	Kopeček 1:10 000	Linie (skupiny) + VPK a hvězdice	UOL-zuza	MHD č.11 15:30 hl.n.
28.3.	Lhota pod Kosířem	Gabrielov 1:10 000	Linie i bez cest	CEL	Auta 15:30 P u krematoria
29.3. - 1.4.	Velikonoční soustředění Chotěboř - info: http://ste.eso9.cz/SCM/Pages/Akce/Akce.aspx			TSM,SCM,SCD	Auta – trenéři, rodiče
4.4.	Grygov nadjezd	Království 1:10000	Shluky	UOL-Honza, Jindra	Vlak Os3827 15:34 hl.n
11. 4.	Plumlov, camp Žralok	Obora+Zlechov 1:10 000	okruhy	PLU	Auta 15:30 zast. FN
18.4.	Neředín hřiště u rybníčku	Neředín 1:5000	Okruhy, paněťák	UOL- Jindra	Sraz 16:00 u rybníčku
	Konice / Březsko	Badalka 1:10000	Pruhy	KON	individuálně
25.4.	Chlum	Chlum 1:10 000	Pruhy	UOL-DavidK	Auta 15:30 P u DDM
28. - 29.4.	Jarní soustředění žactva v Brodce u Konice - info: http://ste.eso9.cz/SCM/Pages/Akce/Akce.aspx			SCD	Auta – trenéři, rodiče
2.5.	Drahanovice	Lusthos 1:10000	Had i bez cest	JPV	Auta 15:30 P u krematoria
5.-8.5.	Soustředění dětí kroužku OB na Orientce – Stará ves u Rýmařova			Martina	individuálně
9.5.	Slatinice, infocentrum	1:7 500	Paměťák	CEL	Auta 15:30 P u krematoria
16.5	Krajské finále Přeboru škol na Svatém Kopečku – info: https://www.sobolomouc.cz/kfskoly/ + odpoledne mapový trénink UOL				MHD č.11 15:30 hl.n.
	Plumlov	Plumlov 1:5 000	Sprint (i rozběhy)	PLU	individuálně
23.5.	WOD (Světový den OB) v Olomouci uspořádáme náborový závod ve Smetanových sadech			UOL-DavidS	MHD
30.5.	Olbramice	Svatá voda 1:10000	Sudá/Lichá (tandemy)	OOL	Auta 15:30 P u krematoria
6. 6.	Štarnov	nová 1:10 000	1. úseky štafet	PLU	Auta 15:30 P u krematoria
13. 6.	Sluňákov	nová 1:5 000	Delší sprint s překvapením	UOL-Roman	MHD č.20 15:41 tř.17.listopadu
20.6.	Hvozd, zast. U Mlýna	Březí 1:10 000	KT-rozběhy (příprava na MČR KT)	KON	Auta 15:30 P u krematoria
27.6.	Bude upřesněno podle stavu lesa		Přebor UOL	UOL-Zuza	
DALŠÍ PRAVIDELNÉ TRÉNINKY					
ÚTERÝ 16:15 – 17:15		DH14-DH18	Běžecký trénink na dráze	DavidK, Ivča	Sraz 16:30 na Lokotce
ČTVRTEK 17:30 – 18:30		DH10 a starší (rodiče vítání)	Méně náročný běžecký trénink	Martina, Zuza	Sraz 16:30 P ul. Břetislavova
ČTVRTEK 18:00 – 20:00		Dorost a dospělí	Běžecký trénink + tělocvična	DavidS	Sraz 17:50 u DDM

UŽITEČNÉ ADRESY a KONTAKTY:

SOB Olomouc (tréninky a oddílové akce):

ORIS (kalendář všech závodů a přihlášky na závody):

HANÁCKÁ OBLAST (kalendář oblastních závodů vhodných i pro začátečníky)

SPORTOVNÍ CENTRA DĚTÍ A MLÁDEŽE HANÁCKÉ OBLASTI V ORIENTAČNÍM BĚHU (SCD, SCM, TSM):

Jindra Smička (předseda SOB Olomouc, trenér): 605 229 656, jindrich.smicka@szpi.gov.cz

David Smékal (trenér DH12 a DH18,DH120): 721 315 369, david.smekal@upol.cz

David Kopecký (trenér DH14 a DH16): 608 252 722, kopecky@ueb.cas.cz

<https://www.sobolomouc.cz/><http://oris.orientacnisporty.cz/><http://www.obhana.cz/><http://ste.eso9.cz/SCM/>

Martina Gallo (vedoucí kroužku OB DDM): 731 444 445, sport@ddmolomouc.cz

Zuzana Štrajtová (trenér DH10 a neregistrovaných dětí): 723 934 365, strajtp@volny.cz

Ivana Poklopová (trenér): 724 015 516, ivcaob@seznam.cz