

 PLÁN MAPOVÝCH TRÉNINKŮ a doporučených OB akcí na podzim 2018					
Datum	Místo tréninku	Mapa, měřítko	typ tréninku	Pořádá	Doprava – odjezd
5.9.	Čechy p.K. U Hraběnký	Velký Kosíř	okruhy i bez cest	JPV+CEL	Auta 15:30 P u krematoria
12.9.	Velký Týnec	Chlum 1:15 000	Rozběhy-kvalifikace,postupy	UOL	Auta 15:30 P u DDM
19.9.	Konice	Štarnov 1:10000	1. úsek štafet	KON	Auta 15:30 P u krematoria
22.-23.9.	SCD - Příprava na MČR štafet a družstev - info: http://ste.eso9.cz/SCM/Pages/Akce/Akce.aspx			SCD	Auta – trenéři, rodiče
26.9.	Plumlov	Plumlov 1:4 000	Sprintové štafety	PLU	Auta 15:30 P pod FN
3.10.	Lhota pod Kosířem	Lusthos 1:10 000	VPK	CEL+JPV	Auta 15:30 P u krematoria
10.10.	Náměšť na Hané	nová 1:10 000	1. úsek štafet	OOL	Auta 15:30 P u krematoria
17.10.	Lhota pod Kosířem	Velký Kosíř 1:10 000	paměťák	JPV+CEL	Auta 15:30 P u krematoria
24.10	<i>bude upřesněno</i>			PTI	Auta 15:30 P u krematoria
25.-28.10.	Podzimní soustředění na závěr sezóny - info: http://ste.eso9.cz/SCM/Pages/Akce/Akce.aspx			TSM,SCM,SCD	Auta – trenéři, rodiče
7.11.	<i>bude upřesněno</i>		překvapení	UOL-zuza	MHD
DALŠÍ PRAVIDELNÉ TRÉNINKY					
ÚTERÝ	DH14-DH18		Běžecký trénink na dráze	DavidK, Ivča	Sraz dle pokynů trenérů
ČTVRTEK 18:00 – 20:00	Dorost a dospělí		Běžecký trénink + tělocvična	DavidS	Sraz 17:50 u DDM

UŽITEČNÉ ADRESY a KONTAKTY:

SOB Olomouc (tréninky a oddílové akce):

ORIS (kalendář všech závodů a přihlášky na závody):

HANÁCKÁ OBLAST (kalendář oblastních závodů vhodných i pro začátečníky)

SPORTOVNÍ CENTRA DĚTÍ A MLÁDEŽE HANÁCKÉ OBLASTI V ORIENTAČNÍM BĚHU (SCD, SCM, TSM):

Jindra Smička (předseda SOB Olomouc, trenér): 605 229 656, jindrich.smicka@szpi.gov.cz

David Smékal (trenér DH12 a DH18,DH120): 721 315 369, david.smekal@upol.cz

David Kopecký (trenér DH14 a DH16): 608 252 722, kopecky@ueb.cas.cz

<https://www.sobolomouc.cz/><http://oris.orientacnisporty.cz/><http://www.obhana.cz/><http://ste.eso9.cz/SCM/>

Martina Gallo (vedoucí kroužku OB DDM): 731 444 445, sport@ddmolomouc.cz

Zuzana Štrajtová (trenér DH10 a neregistrovaných dětí): 723 934 365, strajtp@volny.cz

Ivana Poklopová (trenér): 724 015 516, ivcaob@seznam.cz