

 PLÁN MAPOVÝCH TRÉNINKŮ a doporučených OB akcí na podzim 2019					
Datum	Místo tréninku	Mapa, měřítko	typ tréninku	Pořádá	Doprava – odjezd
4.9.	Lhota pod Kosířem	Tři sádky 1:7 500	VPK	JPV+CEL	Auta 15:30 P u krematoria
11.9.	Čechy p.K. U Hraběnek	Hraběnkina cesta 1:10 000	Pruhy - downhill	UOL	Auta 15:30 P u krematoria
14.-15.9.	SCD - Příprava na MČR štafet a družstev - info: http://ste.eso9.cz/SCM/Pages/Akce/Akce.aspx			SCD	Auta – trenéři, rodiče
18.9.	Konice	Šišot 1:10 000	Kvalifikace - rozběhy	KON	Auta 15:30 P u krematoria
25.9.	Parkoviště Náměšť - Olbramice	Náměšť n.H. 1:10 000	Okruhy (krátké, i bez cest)	OOL	Auta 15:30 P u krematoria
2.10.	Silnice Otaslavice - Myslejovice	Obrova noha 1:10 000	1. úsek štafet	PLU	Auta 15:30 zast.MHD pod FN
9.10.	Krčmaň	Chlum 1:10 000	Sudá/lichá	UOL	Auta 15:30 P u DDM
16.10.	Lhota pod Kosířem	Lhota 1:7 500	Linie	JPV+CEL	Auta 15:30 P u krematoria
23.10	<i>bude upřesněno</i>			PTI	
26.-29.10.	Podzimní soustředění na závěr sezóny - info: http://ste.eso9.cz/SCM/Pages/Akce/Akce.aspx			TSM,SCM,SCD	Auta – trenéři, rodiče
30.10. ?	<i>Envelope</i>	nová mapa	Městský sprint nebo NOB	UOL	16:00 DDM
Od 6. 11. 2019 budou střeďeční tréninky v tělocvičně.					

UŽITEČNÉ ADRESY a KONTAKTY:

SOB Olomouc (tréninky a oddílové akce):

ORIS (kalendář všech závodů a přihlášky na závody):

HANÁCKÁ OBLAST (kalendář oblastních závodů vhodných i pro začátečníky)

SPORTOVNÍ CENTRA DĚTÍ A MLÁDEŽE HANÁCKÉ OBLASTI V ORIENTAČNÍM BĚHU (SCD, SCM, TSM):

<https://www.sobolomouc.cz/><http://oris.orientacnisporty.cz/><http://www.obhana.cz/><http://ste.eso9.cz/SCM/>