

Plán středních mapových tréninků podzim 2022

aktualizováno 9.9.2022

datum	odjezd z Olomouce	místo srazu tréninku	typ tréninku/mapa	pořadatel/přihlášky
7.9.	15:30 P u krematoria (auta)	Stražisko	KT/Barvínek	JPV/ORIS
14.9.	15:30 P u krematoria (auta)	Seloutky	dlouhé postupy	PLU/ORIS
21.9.	Olomouc – atletický stadion 17.listopadu (LOKOTKA)		sprint	UOL
28.9.	státní svátek - doporučena účast na závodech OŽ JM a VY v Lipůvce		klasická trať/Chocholuše	RBK/ORIS
5.10.	15:30 P u krematoria (auta)	Ospělov	1. úseky štafet	KON
12.10.	15:30 P u krematoria (auta)	Bělák	vrstevnicovka	JPV
19.10.	<i>Vlak – odjezd bude upřesněn</i>	Hlubočky		UOL (Jirka, Michal)
26.10.		Plumlov – kemp Žralok	trénink v rámci podzimního soustředění	SCM
26.10.	Podzimní soustředění SCM, SCD, TSM 26. – 29.10.; ROZPIS na https://obste.cz/SCM/Pages/Akce/AkceDetail.aspx?ID=2267 ; PŘIHLÁŠKY do 10.10. na scm@obhana.cz			

K dalšímu trénování v lese využijte závodů. Přehledný **kalendář oblastních závodů Hanácké oblasti** (vhodné pro všechny věkové kategorie včetně začátečníků) je na webu Hanácké oblasti: <https://www.obhana.cz/r22/kalendar.htm> - přihlašuje se přes ORIS.

Pokyny pro členy UOL, kteří se chtějí zúčastnit tréninku:

- Na trénink je nutné se přihlásit trenérovi NEJPOZDĚJI DO NEDĚLE VEČER před tréninkem.
Kontakty na trenéry viz <https://www.sobolomouc.cz/kontakt/>
Pokud se na trénink lze přihlásit přes ORIS, mohou se závodníci přihlašovat sami v prvním termínu přihlášek.
Adresa ORISu: <https://oris.orientacnisporty.cz/> (nutno zobrazit všechny závody)
- Na místě srazu v Olomouci je potřeba být aspoň 5 minut před odjezdem, abychom mohli rozdělit účastníky do aut rodičů a trenérů a včas vyrazit.
- Prosíme rodiče a trenéry o pomoc při dopravě dětí na místo tréninku. V případě, že pojedete přímo na místo tréninku, domluvte se s trenérem (organizace tréninků se může změnit a může se stát, že o změně nebude možno informovat dříve, než na místě srazu v Olomouci).
- Komunikujte s trenéry a sledujte aktuality na webu SOB Olomouc: <https://www.sobolomouc.cz/>

Oficiální plán pro tréninků HO zkoordinovala Eva Bartoňová.
Pro SOB upravila Zuzana Štrajtová

Oficiální pokyny k JARNÍM tréninkům HO:

- aktuální informace ke všem tréninkům budou pokud možno zveřejněny v ORISu (nutno „zakliknout“ všechny závody)
- přihlašování bude umožněno následujícími způsoby:
 - a) přes ORIS
 - b) emailové/telefonické nahlášení počtu objednaných map pořadateli (např. 5 x mapa A, ..)
- **mapy tiskne vždy pořadatel podle přihlášek nejpozději v pondělí večer**
- **za přihlášené závodníky či nahlášený počet map oddíl zaplatí 20,- Kč za závodníka/objednanou mapu**
- dodatečně přihlášení (pouze dle možností pořadatele = pokud bude mít dostatek map) za poplatek 30,- Kč na místě
- kategorie:
 - a) buď klasické tréninkové (A), (B), (Z)
 - b) u sprintových i lesních tréninků zaměřených k přípravě na LODM může pořadatel vypsát kategorie: žákyně (D12 – D14), žáci (H 12 – H14), dorostenci a starší, dorostenky a starší

Převzato z pravidel pro tréninky HO v jarním období 2022